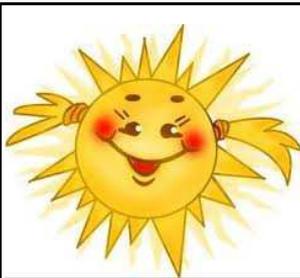


DANS CE NUMÉRO :

Édito	1
Risotto aux champignons	1
Vermifugation des lamas	2
Intervention de Michelle Picod	2
Paroles d'éducs	3
SMIC	3
Rando à Chalain	3
Bienvenue à Charly	4
Sudoku	5
Mandala	5

Édito :



Il nous manque ce soleil qui parfois nous brûle. Sans lui nous sommes privé de cette douceur jurassienne dont nous avons tant besoin durant la période estivale. En effet, durant

ces mois d'été nous devons d'emmagasiner le plus d'énergie positive afin de pouvoir aborder sereinement les mois d'automne et d'hiver.

Alors, toute l'équipe du lama Bleu en profite pour vous faire parvenir ce petit soleil rayonnant en attendant que le plus grand veuille bien se montrer, profitez en.

Nous en profitons

pour vous souhaitez une bonne lecture durant vos vacances et nous vous donnons rendez-vous cet automne.

Toute l'équipe
du lama Bleu .../...

Risotto aux champignons

Temps de préparation : 20 minutes
Temps de cuisson : 40 minutes

Ingrédients (4 Portions) :

- 300 g de champignons de Paris
- 350 g de riz à risotto
- 10 cl de vin blanc sec
- 20 g de beurre
- 50 g de parmesan râpé
- 1 l de bouillon de volaille
- 10 cl de crème
- 1 cuillère à soupe de mascarpone
- 2 échalotes
- 1/2 botte de persil
- sel, poivre

Préparation de la recette :

Nettoyer et laver les champignons. Les émincer finement, puis les faire revenir dans 15 g de beurre blondi avec les échalotes finement ciselées, le sel et le poivre.

Après la cuisson ajouter le persil haché et rectifier l'assaisonnement.

Faire bouillir le bouillon de volaille et le garder au chaud pour mouiller le risotto.

Faire revenir les échalotes à l'huile d'olive dans une casserole, ajouter le riz et le faire revenir à feu doux. Remuer régulièrement pendant deux mi-

nutes.

Ajouter le vin blanc et laisser évaporer à feu vif.

Lorsque le riz a absorbé tout le liquide, mouiller d'une louche de bouillon, et ainsi de suite pendant 15 minutes environ.

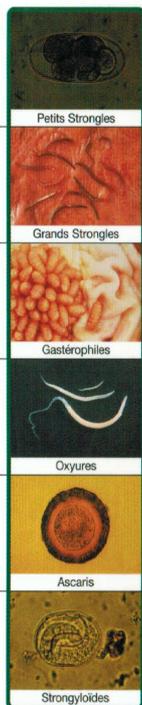
Hors du feu, ajouter le parmesan râpé, la crème, la mascarpone et enfin les champignons.

Dresser le risotto dans des assiettes creuses, ajouter quelques copeaux de parmesan et servez de suite.

Bon appétit...

Vermifugation des lamas

Saisonnalité des parasites digestifs



En ce mois d'avril, comme tous les ans à la même époque, nous devons vermifuger les lamas. Le vétérinaire est venu leur administrer un produit par injection (également un vermifuge) et à nous de leur donner le vermifuge par voie orale. Le produit habituel en pâte n'étant plus disponible, nous n'avons qu'un produit liquide. La tâche s'avère donc ... tachante car le lama risque de recracher ce qu'il ne veut pas avaler

de son plein grès... Cheick Oumar et Marvin m'aident puis plus tard Alassane et Aurélie. Ils sont chargés de prendre chaque lama à la longe, d'essayer de les maintenir pendant que je leur administre le médicament au pistolet drogueur. Le dosage étant fonction du poids estimé de chaque animal (de 100 à 150 kg). Le produit n'est pas sensé anéantir les parasites dans l'organisme du lama (idem pour âne, poney, cheval, humain, etc...) mais seulement de maintenir le taux de parasitisme suffisamment bas pour qu'il n'ait pas de retentissement sur la santé et le bien-être de l'animal et ainsi maintenir son immunité. Le traitement est nécessaire et s'il n'est pas fait, peut entraîner un pelage terne et abîmé, de l'irritabilité, des coliques et

peut même provoquer la mort. Il nous faut passer deux petites heures pour éviter de gros désagréments et avoir des animaux en bonne santé qui pourront profiter pleinement de la bonne herbe tendre et riche à venir. Deux petites heures pour beaucoup de tranquillité...

Quelques chiffres pour les équidés :

- un cheval peut héberger de quelques dizaines à 1,4 millions de vers.
- un cheval peut excréter jusqu'à 15 millions d'œufs par crottin en cas d'infestation importante.

Alassane, Aurélie, Cheick, Marvin et Florian .../...

Informations sur la sexualité

Madame Picod, intervenant au Planning familiale de Lons le Saunier, à la demande des éducateurs, est intervenue deux fois auprès des jeunes du lama Bleu. Le thème général de ces interventions portait sur la sexualité. Cette information a permis aux jeunes de mieux connaître et identifier les différents moyens de contraception possible ainsi que leur importance face aux risques de maladies sexuellement transmissibles. Madame Picod a également répondu aux différentes questions ou remarques formulées par les jeunes. De même l'intervenante aura aussi renseigné l'auditoire sur les éventuels lieux d'écoute dans lesquels les jeunes peuvent se rendre afin d'évoquer leurs problèmes ou questionnements en toute confidentialité.

Ces interventions, bien qu'en phase avec le public accueilli, n'ont pas été vécues par tous de la même façon. Nous avons pu nous rendre-compte que selon les origines, la culture et l'éducation, la sexualité pouvait être un sujet encore très tabou et que le fait d'aborder un thème comme l'homosexualité n'est pas aisé. Cependant, laissons le temps faire son office. Des explications ont été données, certains préjugés abordés permettront sans doute d'éclaircir, voire de se débarrasser d'idées préconçues. En résumé, chacun à sa propre vision de la sexualité. Les blocages rencontrés démontrent simplement à quel point ces interventions étaient nécessaires.

Merci à Michelle pour son savoir-faire auprès de ce public d'adolescents.

L'équipe éducative du lama Bleu.../...

Paroles d'éducs :

Cet hiver, avec le froid, on entendait parler de températures réelles et de températures ressenties... Il y a quelques jours à la radio, j'entendais une personne parler de vraies bonnes questions, ce qui me

renvoi au fait qu'il y en a de fausses et pourquoi pas de mauvaises... Bref, c'était plus simple de mon temps (!) . Alors tout cela me renvoi au lama Bleu où il en est de même avec la mise en mouve-

ment effective et celle ressentie. J'en déduis que nous sommes dans la tendance.



9,40 € : C'est le niveau du SMIC depuis le 1er juillet 2012.

Rando à Chalain... ..

Durant les dernières vacances, le temps était vraiment froid. Du coup, nous décidons d'aller nous réchauffer en marchant. Direction le lac de Chalain et son sentier de randonnée. A notre arrivée nous sommes surpris de découvrir que le lac, tout de même très grand est entièrement gelé ! Malgré le soleil il fait très froid, nous partons donc d'un bon rythme afin de nous réchauffer. En chemin, certains apprennent à se servir d'une carte ou à suivre les balisages, ..., le sens de l'orientation n'est pas inné pour tous ! Le chemin semble facile, donc nous corsons un peu les choses en coupant par un endroit où le dénivelé est bien plus fort. A ce moment, plus personne n'a froid. Partis en blouson, nous arrivons au point le plus haut de la balade en polo, écarlates et très essoufflés. Mais le jeu en valait la chandelle, la vue, du haut de la falaise, est magnifique et très impression-



repas chaud mérité.

Depuis, l'été est venu, bien que le soleil ne soit pas toujours au rendez-vous, nous nous rendons de façon quasi quotidienne au lac afin de profiter du terrain de foot ou bien encore de la douceur de l'eau du lac... Vive la belle saison...

nante. Nous surplombons le lac et, en cette fin d'après midi, le soleil se reflète sur la glace.

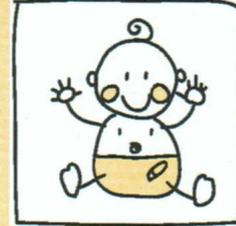
Nous redescendons tranquillement par le chemin balisé et terminons cette après midi sportive par un petit match de foot sur le terrain près du lac avant de rentrer au lama Bleu pour un



Aurélie et les jeunes du lama Bleu ... /...

Bienvenue à Charly

Pendant neuf mois,
maman m'a aimé dans son corps,
papa dans sa tête,
tous les deux dans leur coeur.

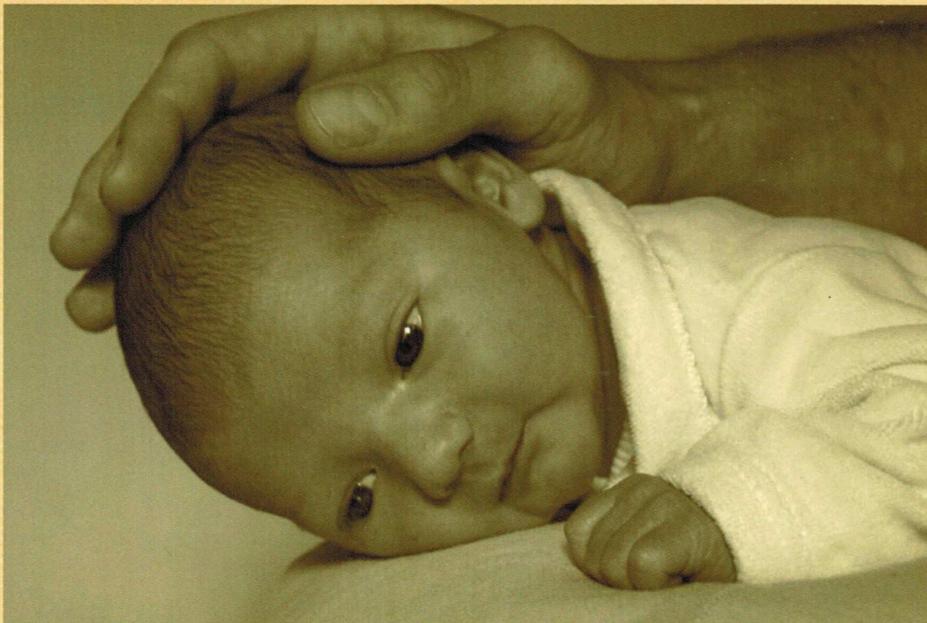


Maintenant que je suis là,
vous allez aussi m'adorer !
Je m'appelle

Charly

et je suis né le 12 mai 2012.
avec mes 3,415 kg et mes 51 cm.

Cathy Manche et François Magnin
20 la Citadelle 39190 GRUSSE



Félicitations aux heureux parents

SUDOKU

Comment jouer au SUDOKU ?

La règle est très simple : Remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9, de telle sorte qu'ils n'apparaissent qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 3X3 cases. Une grille de sudoku est divisée en 9 lignes, 9 colonnes et 9 carrés.

Chacun doit contenir tous les chiffres de 1 à 9. Elle fait partie de trois groupes à la fois, elle se trouve sur une ligne, une colonne, un carré en même temps.

	4				2		1	9
			3	5	1		8	6
3	1			9	4			
	9	4						7
2						8	9	
		9	5	2			4	1
4	2		1	6	9			
1	6		8				7	

Mandala à colorier :

