

LDVA du
Lama bleu

La voie du Lama N°10

Numéro 10

Juin 2011

DANS CE NUMÉRO :

Édito	1
Tiramisu	1
Balade au moulin de la fraite	2
Paroles d'éducs	3
Ce n'est qu'un au revoir : sûrement pas un adieu ...	3
Une journée au paradis (des oiseaux)	4
Sudoku	5
Mandala à colorier	5

Édito :

Le printemps, il y a quelques jours, a cédé sa place à l'été. Cependant, il y a un mois de cela, il nous a offert une dernière surprise. A notre plus grande joie "Amir Al Tamann" a vu le jour. Prochainement, nous verrons sans doute un petit lama pointer son nez. Gageons que Qui-



nola, sa future mère, aura la patiente de

Galliléa à qui Al Tamann fait bien des mères... D'ici là, nous vous souhaitons de parcourir ce nouveau journal avec plaisir. Nous es-

pérons que pour vous, l'été se déroulera en douceur et nous vous donnons rendez-vous à la rentrée pour d'autres évènements.



L'équipe du lama Bleu.

Recette : Tiramisu

Préparation : 15 mn

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 3 gros oeufs
- 100 g de sucre roux
- 1 sachet de sucre vanillé
- 250 g de mascarpone
- 24 biscuits à la cuillère
- 1/2 litre de café noir non sucré
- 30 g de poudre de cacao amer

Préparation :

Séparer les blancs des jaunes. Mélanger les jaunes + sucre + sucre vanillé. Rajouter le mascarpone au fouet.

Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement à la spatule au mélange précédent.

Préparer du café noir.

Mouiller les biscuits dans le café.

Tapiser le fond du moule avec les biscuits. Recouvrir d'une couche de crème, oeuf, sucre, mascarpone. Alternier biscuits et crème.

Terminer par une couche de crème. Saupoudrer de cacao.

Mettre au réfrigérateur 4 heures minimum.

Balade au moulin de la Fraîte

Afin de profiter au mieux de cette journée férié ensoleillée, en ce jeudi matin, nous décidons d'aller nous balader pour nous dégourdir les jambes et profiter du beau paysage jurassien !

Nous mangeons donc des pâtes le midi pour prendre des forces, puis nous partons en début d'après-midi avec le mini bus. Nous démarrons du moulin de la

dans les broussailles, obligés de faire demi-tour !

Après quelques kilomètres, ils nous vient à l'idée

de nous mettre un défi : faire une course de vitesse sur un chemin gou-

dronné. Les garçons font 3

ou 4 courses à la suite, c'est Dylan et Ahsan qui remportent la course !!

Mais en repartant, Ahsan est un peu « à la traîne », il a trop forcé pour gagner la

course et s'est fait mal à la jambe... mais les garçons ont encore un peu d'énergie et ont l'air de se prendre pour des robins des bois en se coiffant de branchages et fabriquant des lances en bois...

Nous appelons à la rescousse Kiki , afin qu'elle vienne chercher Ahsan, qui a beaucoup de mal à se déplacer (2 jours d'arrêt).

Vers 19h00, nous arrivons enfin au lama Bleu et his-



toire de terminer en beauté, nous effectuons un dernier sprint. Le soir, tout le monde ira se coucher fatigués, et de bonne humeur !



Fraîte, motivés et plein d'énergie pour les 14 kilomètres qui s'annoncent : direction le lama Bleu !

En chemin, nous longeons le lac de Vouglans, et en prenons plein la vue ! Ahsan et Mickaël décident à un moment donné de nous faire une blague en prenant un autre chemin pour nous rejoindre en nous faisant peur...mais manque de bol, le chemin qu'ils ont pris ne rejoint pas le nôtre et ils se retrouvent



Alassane, Dylan G., Jason, Ahsan, Mickael, Tristan, Christophe, Emmy

Paroles d'éducs

Que lques conseils astucieux, une bonne dose de volonté et de courage, un soupçon de savoir-faire : c'est peut être le début pour mieux être ? Vivre en harmonie, dans un cadre équilibré, c'est ce que nous souhaitons. C'est pourquoi, depuis bientôt 15 ans, nous sculptons et aménageons l'espace afin d'y être mieux. Ainsi le projet d'aménagement de l'entrée (né en 2010) est en passe d'être finalisé. Ne manque plus que l'eau et l'éclairage qui viendront en leur temps. Dorénavant, l'arbre bleu vous accueillera dès votre arrivée sur le parking. Il semble beaucoup plus en harmonie et en corrélation que l'espace abandonné d'avant !



Dans le même esprit, nous avons commencé à aménager le coin "causerie" des garçons, qui, soit dit en passant n'ont rien à envier aux

filles...
Ce projet, auquel je ne croyais plus et qui me tenait particulièrement à cœur à enfin vu le jour. Sous un majestueux tilleul, sans doute plus âgé que

moi, Olivier, l'ami paysagiste, a pensé l'espace. Deux terrasses imbriquées l'une dans l'autre viennent épouser le pied de l'arbre et offrent un espace ombragé. Dans l'arbre trois fauteuils hamac ont trouvé leur place et n'attendent que nous. De même, une table et deux chaises ont été installées. Ne reste que la terre à disposer, quelques plantes, les cailloux et le mulch à installer qui viendront lier l'ensemble. A j'oubliais, à proximité ont été planté des petits fruits : groseilles, cassis et framboises. Car, nous le savons tous, la discussion ça creuse ! Eh oui, la vie est belle et bien faite d'une somme de petits plaisirs qu'il faut partager sans modération ! Et enfin, après l'effort, le bon confort.

Kiki./...

Ce n'est qu'un au revoir, sûrement pas un adieu ...

Après avoir passé ces 8 derniers mois auprès de vous, il est temps pour moi de repartir, bien difficilement, sur la région parisienne . Pour copier le film « *Bienvenue chez les chtis* », j'ai pas mal pleuré en quittant les miens et aujourd'hui, mardi 10 mai (date du départ final), je suis triste de devoir vous quitter. Ce stage fut réellement agréable et chaleureux grâce à chacun d'entre vous. En effet, vous les jeunes, parfois pénibles mais si attachants, vous m'avez accueilli et respecté comme il se doit. Nous avons noué des relations de confiance et partagé des moments inoubliables. Avec vos

albums photos, j'espère que vous garderez ces souvenirs. En ce qui me concerne, je suis ravie d'avoir rencontré et aidé chacun d'entre vous. Du côté de l'équipe, ce fut un plaisir de collaborer et d'apprendre de chacun. Je tire mon chapeau à la Kiki, phénoménale, qui m'a soutenu jusqu'au bout et quel bout ! Le plus beau remerciement que je peux lui apporter sera, je croise les doigts, mon Diplôme d'Eduteur. Dans tous les cas, je suis heureuse d'avoir quitté ma région pour venir découvrir le Lama bleu et ainsi être au plus proche de mes valeurs et convictions

tant sur le plan éducatif que vis-à-vis de l'apport des animaux. Cette expérience, que vous m'avez offerte, me permet désormais de repartir avec plein de projets dans la tête. Merci à tous.

Morgane, "une petite parisienne venue se perdre au fin fond du Jura".



Une journée au paradis (des oiseaux)

Il faisait chaud en ce dimanche de mai lorsque nous avons entrepris ce grand pé-

riple en direction de Villards Les Dombes. Sous l'autorité d'Emmy, Ahsan, Alassane, Jason et Michaël se sont préparés.

Florian, Kiki et Lou ont rapidement rejoint le groupe.

Il est midi lorsque nous arrivons à bon port, juste le temps de prendre les billets avant d'assou-

vir une faim grandissante et de faire taire les ventres qui gargouillent. Nous nous installons donc au "Pélican frisé" pour manger. Après le

repas, nous nous dirigeons vers la nurserie. Là, nous découvrons des bébés chouettes laponnes, un Calaos d'Abyssinie, des flamants de Cuba, un petit pélican frisé, etc., tous plus beaux les uns que les autres.

Puis il est l'heure du spectacle. Il fait lourd et le ciel est prêt à se fâcher, nous gagnons les gradins en nous demandant si nous allons redescendre secs une fois le spectacle ter-

miné... Après une courte attente, c'est un festival de grâce et de couleur que nous découvrons.



Ce sont plus de 100 oiseaux qui évoluent dans une danse aérienne qui nous ravie : la légèreté des Ibis rouges, des Aigrettes gazettes, des Spatules blanches, n'a rien à envier à la

beauté des grues royales et des Grues de Mandchourie. L'élégance de la discrète Chouette lapone, et l'impressionnant vol plané des énormes Marabouts d'Afrique ainsi que les gros Pélicans sont tout aussi merveilleux. Bref, on en prend plein les yeux et nous compa-

rons cela à un feu d'artifice. Le ciel, quant à lui a été bien sympa, seul, quelques nuages ont masqué le so-

leil durant cette période (heureusement pour nous, sinon nous aurions cuit !).

La journée continue, et qu'elle journée, plusieurs continents nous attendent : L'Afrique, l'Asie, l'Amérique du Sud, l'Eu-

rope, l'Océanie et enfin l'Australie... Chaque jeune décide de nous guider. Jason, la carte en main et le pas assuré, nous emmène découvrir le Bush Australien. Nous passons par la Pampa où vivent de beaux Nandous, puis c'est le bush. Des Wallaby côtoient les paons, et la



PLUIE... Nous courons vers la plaine Africaine, entraînés par

Alassane qui connaît bien son domaine... Les autruches et la terre des Calaos lui remémorent de doux souvenirs. Puis Mikaël décide de nous - perdre - vers les pélicans où l'odeur qui règne n'est

pas des plus douce... En fin d'après midi, nous sommes épuisés mais les yeux pleins de joie. Nous remontons dans le bus, un peu moites, contents de se poser.

Les ronflements de certains (dont on taira les noms) ont rythmé le voyage du retour. Quelle belle journée...

Alassane, Ahsan, Emmy, Florian, Jason, Kiki, Lou et Michaël.



SUDOKU

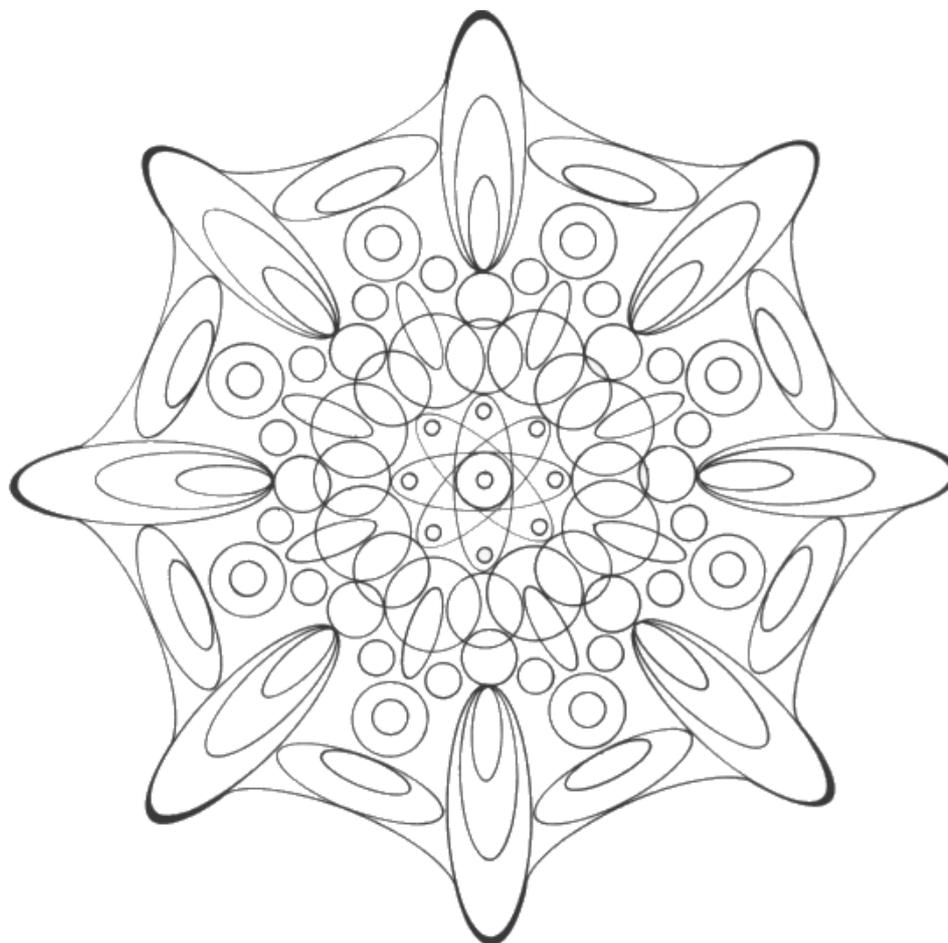
Comment jouer au SUDOKU ?

La règle est très simple : Remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9, de telle sorte qu'ils n'apparaissent qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 3X3 cases. Une grille de sudoku est divisée en 9 lignes, 9 colonnes et 9 carrés.

Chacun doit contenir tous les chiffres de 1 à 9. Elle fait partie de trois groupes à la fois, elle se trouve sur une ligne, une colonne, un carré en même temps.

1		5				4	9	
7		4	5				8	6
				3				
		3			8	6	5	9
9	6						4	1
8	5	1	9			7		
				2				8
3	4				1	2		5
	8	7						

Mandala à colorier :



NOUVEAU retrouvez plus d'informations sur notre site internet : fermedulamableu.com